

28 -29 MAI 2016 - SAINT LAURENT DE LA SALANQUE - FOYER RURAL-

**Sandra
Messina
Ricardo
Calvo**



**Al Compás
del tango
y del vals**



SANDRA MESSINA ET RICARDO CALVO

Ricardo CALVO : Maestro de tango, danseur, chorégraphe et directeur de spectacles de renommée internationale. Commence sa carrière en 1984 à Rosario (Argentine). A partir de 1992 : tournées à l'étranger dans le cadre de nombreux spectacles et festivals.

Connaissseur de tous les styles de danse inhérents au Tango, il a écrit de nombreux articles et il donne des conférences dans le monde entier dans le but de transmettre l'histoire et l'essence du tango.

Sandra MESSINA : Danseuse et chorégraphe de formation classique et contemporaine, Master Trainer en Gyrotonic. Commence sa carrière dans le tango à l'âge de dix-huit ans à Buenos Aires, la poursuivant ensuite en France où elle réside pendant vingt ans. Elle a participé à des festivals et des tournées en Europe comme danseuse et chorégraphe dans différentes compagnies et est à l'origine de projets et de créations innovantes fusionnant tango, danse, théâtre et autres expressions artistiques.

Ricardo CALVO et Sandra MESSINA se rencontrent en 1985. Ils forment aujourd'hui un couple de danseurs d'exception. Leur tango, d'une extrême précision technique, allie l'élégance du geste à l'émotion de l'interprétation, sans oublier ce zeste d'humour qui le caractérise.

Leur connaissance approfondie du tango est le fruit de nombreuses années de pratique et d'étude.

Leur pédagogie, très prisée, car nourrie de leur connaissance des codes propres au tango basée sur leur vécu personnel et leur expérience propre, repose sur une méthode complète, organique et progressive, qui s'emploie à mettre le tango à la portée de tous, amateurs et professionnels.

Créateurs de spectacles, ils partagent leur temps entre Buenos Aires et Paris et voyagent à travers le monde pour diffuser leur art et leur passion.

PROGRAMME DU WEEK-END : AL COMPÁS DEL TANGO Y DEL VALS

- Samedi 28 mai :

- 13h30- 18h30 : **Stages de tango argentin** avec les Maestros argentins Sandra MESSINA et Ricardo CALVO (places limitées à 15 couples par cours)
- 20h30 : **Initiation au tango argentin** par l'Association Tangueros
- 21h15 - 02h00 : **Milonga avec Démonstration de Tango argentin** des Maestros Sandra Messina et Ricardo Calvo - Dj Dany

- Dimanche 29 mai :

- 11h-12h et 14h-17h : **Stages de tango argentin** avec les Maestros argentins Sandra MESSINA et Ricardo CALVO (places limitées à 15 couples par cours)
- 17h30-18h : **Initiation au tango argentin** par l'Association Tangueros
- 18h-22h : **Milonga Volver** - Dj Daniel Mirlo Blanco

STAGES

AL COMPÁS DEL TANGO Y DEL VALS

Tous les thèmes ont une continuité entre le samedi et le dimanche et aussi entre les niveaux. Chaque thème peut servir de base au suivant.

Cours de **valse** et cours **débutants** : 1h

Cours de **tango** : 1h30

Samedi 28 mai :

S1- 13h30-14h30- DÉBUTANTS : TANGO ET VALSE : "Les tours de base"

Ces tours contiennent la technique qui servira de base à l'homme et à la femme pour tourner avec aisance et qui pourra être appliquée dans tous les tours que les danseurs vont réaliser au fur et à mesure de leur apprentissage. C'est un mouvement fondamental.

S2- 14h30- 15h30 : INTERMÉDIAIRES VALSE : "Giros y contragiros"

Les tours et "contre-tours". En utilisant le huit coupé nous allons apprendre à enchaîner des tours dans les deux sens en occupant le moins d'espace possible dans la ronde du bal.

***PAUSE de 30 minutes**

S3- 16h-17h : AVANCÉS VALSE : "Zigzag et voleas"

La technique et les secrets du guidage de ces mouvements. Une façon d'aborder la volea naturelle et organique pour obtenir plus de fluidité et de communication. La musicalité de ces mouvements et son application.

S4- 17h-18h30 : AVANCÉS TANGO : "Colgadas et suspensions"

Comment arriver à se positionner en dehors de son axe, comprendre le contrepoids, technique, guidage et application dans le bal en peu d'espace et en respectant le sens de la ronde.

Dimanche 29 mai :

D1- 11h-12h- DÉBUTANTS : TANGO ET VALSE : "Les tours de base" (suite)

***PAUSE de 1h45**

D2- 13h45- 15h15 : INTERMÉDIAIRES TANGO : "Giros y contragiros" (suite)

D3- 15h15-16h45 : AVANCÉS TANGO : " Zigzag et voleas" (suite)

Tarifs Stages :

1h Valse / 1h Débutants - Adhérents **13 euros** / Extérieurs **15 euros**

2h Valse / 2 h Débutants - Adhérents **25 euros** / Extérieurs **28 euros**

Tango : 1h30

1 Cours Adhérents **19 euros** / Extérieurs **22 euros**

2 Cours Adhérents **35 euros** / Extérieurs **40 euros**

3 Cours Adhérents **50 euros** / Extérieurs **55 euros**

Tarifs Milongas :

Samedi :

Adhérents Stagiaires **gratuit**

Adhérents Non stagiaires / Extérieurs Stagiaires **5 euros** / Extérieurs Non stagiaires **7 euros**

Dimanche :

Adhérents / Adhérents stagiaires / Extérieurs stagiaires **gratuit** / Extérieurs Non stagiaires **5 euros**

FICHE D'INSCRIPTION

NOM :

Prénom :

Partenaire :

Stages (limités à 15 couples par cours)

Cours Débutants 1h

S1 ou D1 Adhèrent 13 euros Extérieur 15 euros
S1 + D1 Adhèrent 25 euros Extérieur 28 euros

Cours de Valse 1h

S2 ou S3 Adhèrent 13 euros Extérieur 15 euros
S2 + S3 Adhèrent 25 euros Extérieur 28 euros

Cours de Tango S3/D2/D3 : 1h30

1 Cours Adhèrent 19 euros Extérieur 22 euros
2 Cours Adhèrent 35 euros Extérieur 40 euros
3 Cours Adhèrent 50 euros Extérieur 55 euros

Récapitulatif Stages :

... euros

Milongas

Samedi

Adhèrent Stagiaire **gratuit**
Extérieur Stagiaire / Adhèrent Non Stagiaire 5 euros
Extérieur Non Stagiaire 7 euros

Dimanche

Adhèrent Stagiaire / Extérieur stagiaire / Adhèrent Non Stagiaire **gratuit**
Extérieur Non Stagiaire 5 euros

Total stages + milongas :

... euros

Chèque

Espèces

Contact : Association Tangueros
(chez M. Roland Besson)

1, rue Paul Bourget

66000 Perpignan

Tél : 06 60 39 43 16 / Mail tangueros66@gmail.com

<https://tangoperpignan.wordpress.com/>

<https://www.facebook.com/tangueros.perpignan/>

